

# Hendikepovaní začínají už na školách

Handigolfisté, čili hráči s tělesným postižením, vstupují do deváté soutěžní sezony. V Česku jich hraje na tři stovky, reprezentace dosahuje úspěchů. Nejen o tom mluví Miroslav Lidinský, prezident Czech Disabled Golf Association.

## JINDŘICH ŠTĚPÁNEK

### V čem se zimní příprava handigolfistů lišila od předchozích let?

Reprezentace i řekněme rekreační část golfistů se připravovaly společně. Bylo to na několika soustředěních v pražské Čechii, věnovali se jim pokaždé dva až tři trenéři. Soustředění byla vždy komplexní, kromě tréninku šlo i o golfovou rehabilitaci a sportovní rekondici. Každý z nás má totiž své kostlivce ve skříni, tedy neduhy z hlediska svého zdravotního postižení. Některé partie jsou zkrátka přetíženy, jiné je třeba posílit. Tohle všechno je svým způsobem motivací pro začátečníky, kteří tak nasávají atmosféru výkonnostního golfu.

### Příprava hráčů s postižením má svá specifika. Je problém shánět trenéry?

Máme své skalní trenéry a s dalšími se setkáváme během turnajů nebo v klubech, jichž jsou handigolfisté

členy. Mnozí se sami hlásí a chtějí pomáhat.

### Jaké je vlastně kritérium nebo stupeň postižení, aby se hráč stal registrovaným členem CZDGA?

Tato kritéria jsme v Česku jaksí vygumovali. Snažíme se na hřiště a tréninky získat jak lidi s postižením, tak jejich sociální okolí. Čili neselektujeme, zda někdo má či nemá fyzické postižení. Na našich tour se scházejí celé rodiny, přátelé, kamarádi a hrajeme dohromady. V jiné rovině se pohybuje reprezentace. Tam už jsou striktně daná kritéria zdravotní prohlídkou. Ta rozhodne, zda hráč získá tzv. Medical Pass, který mu umožňuje startovat v mezinárodních soutěžích. O vydání Medical Passu musejí rozhodnout vždy alespoň dva lékaři sdružení do mezinárodní asociace. Za Česko je v ní MUDr. Jan Michálek, renomovaný ortoped z Hradce Králové.

### Jaké mají členové CZDGA výhody? Začátečnická léta máme za sebou,



Miroslav Lidinský. Foto: Zdeněk Sluka

a tak jsme bráni jako respektovaná asociace ve strukturách postižených sportovců. Jsme rovněž členy ČGF. Zpřístupnily se nám díky tomu zdroje regionálních samospráv. Jelikož neustále plánujeme řadu akcí pro

inzerce

rozvoj a propagaci golfu, jako jsou Dny otevřených dveří, tak je máme z čeho platit. Máme tedy i na materiální zabezpečení začínajících. Takže kdo chce začít, dostane hole, a máme zdroje na trenéry.

### Jakých úspěchů loni dosáhla reprezentace?

V evropském handigolfu jsou dvě kategorie soutěží, stableford a na rány. Ve druhé máme pět reprezentantů, z nichž dva jsou kolem padesátého místa ze dvou stovek hráčů. V kategorii stableford byl Jakub Kovařík druhý, do desátého místa máme čtyři lidi. Standa Jirásek poslední loňský turnaj v Portugalsku dokonce vyhrál.

## CZDGA

Česká golfová asociace hendikepovaných (CZDGA) vznikla v roce 2009. Je členským subjektem ČGF a od roku 2010 členem Evropské golfové asociace hendikepovaných (EDGA), která usiluje o zařazení handigolfu do programu letních paraolympijských her. Mezi členy CZDGA jsou hráči po amputaci končetin, po ochrnutí od narození či po úrazech, vozíčkáři, hráči se zrakovým nebo sluchovým postižením, mozkovou obrnou, roztroušenou sklerózou či s neurologickým onemocněním, které postihuje pohybový aparát.

[www.czdga.cz](http://www.czdga.cz)



### A jak jste na tom vy?

Nebyl jsem úplně nejlepší, na některých turnajích jsem se ale rozehrál. Největším úspěchem byla hole-in-one na posledním turnaji v Portugalsku. Na stoosmáctimetrové jamce jsem zahrál metr za vlajku a míček se zpětnou rotací dostal do jamky. Hrál jsem devítkou holí a míčkem Wilson. Doma jsem pak obhájil titul mistra republiky.

### Handigolf, stejně jako další sporty, potřebuje základnu už ve školním věku. Co dělá CZDGA?

Otevřeli jsme akademie na dvou speciálních školách v Plzni a Českých Budějovicích. Děti zde mají k dispozici zábavné herní sety čili plastové pomůcky, kterými mohou hrát na cíle nejen v tělocvičnách, ale i ve třídách, na školních chodbách nebo na venkovních hřištích. Dvakrát týdně děti mimo tělocvik mohou zkusit golf.

## Miroslav Lidinský

Prezident České golfové asociace hendikepovaných (CZDGA). V Afghánistánu přišel jako voják o nohu, golf začal hrát po úrazu. Je členem GC Hluboká nad Vltavou a nejuspěšnějším českým golfistou s tělesným postižením. Šestinásobný vítěz Evropského poháru EDGA ve třech kategoriích, vicemistr Evropy 2010 a šestinásobný mistr republiky.

V Českých Budějovicích je takový zájem, že jsme museli děti rozdělit do skupin, aby je trenéři zvládali.

### Děti ze základní školy ve Velvarech mají na vysvědčení mj. i známku ze základů golfové hry. Je to tím, že škola aktivně spolupracuje s Beřovicemi. Jak děti hodnotíte vy?

Zatím jsme se dostali k diplomům. Předpokládáme, že řada dětí se vyselektuje a dostane se pak i ke skutečným golfovým holím. Pak jsou už připravena tréninková centra, vedená zkušenými trenéry, které CZDGA platí.

### Jaké plány má na letošní rok reprezentace?

Na mistrovství Evropy jednotlivců, které bude v Portugalsku, chceme nominovat čtyři hráče. Dále chceme pokračovat v úspěších v Evropském poháru a podporovat konečně uspořádání mistrovství světa.

### Kde všude si mohou lidé s tělesným postižením golf vyzkoušet?

Buď nás mohou oslovit přímo ([czdga.cz](http://czdga.cz)), nebo na jednom z našich partnerských hřišť kontaktovat trenéry. Druhou možností je zeptat se na jakémkoliv hřišti manažerů. Ti už o naší asociaci vědí a zájemce nasměrují.

### Lze obecně říci, že vám hřiště vycházejí vstříc?

Ano, máme různou úroveň spolupráce. Od těch skalních, kde nabízejí handigolfistům výhodné podmínky jako levnější členské poplatky, tréninkové míče zdarma a další, až po příležitostné akce.

### Budete letos opět pořádat mezinárodní turnaj?

Pokračujeme v tradici a uspořádáme Czech Disabled Golf Masters na přelomu června a července ve Mstětích.

### Pro golfisty bývá silným zážitkem hra s těmi, kteří mají tělesné postižení, ale přitom dokážou zdravé hráče porážet. Kde to lze letos zažít?

Ono se to děje a moc se o tom neví. Všichni naši hráči mají někde svůj domovský klub, kde s kamarády trénují a hrají turnaje. Takže tam se s nimi běžní golfisté mohou poměřit. Pořádáme Czech Disabled Golf Tour, kde zapojujeme místní členy a přátele do flightů s handigolfisty. Velký úspěch jsme slavili v České Lípě, kde byl ohlas místních golfistů skutečně velký. Proto jsme tam letos dokonce spojili turnaj prezidenta klubu s naším mistrovstvím republiky.

### Má CZDGA stále sponzory?

Nemá. Obchodně s námi spolupracuje několik partnerů, ale jde o částky v řádu desítek tisíc. Česká golfová federace nám letos poskytne 150 tisíc korun, což nám velmi pomůže. Nejvíce však dostaneme od ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

### Platí si reprezentace zahraniční turnaje ze svého?

Zčásti ano, například stravu a částečně přepravu.

www.kia.com

KIA V AKCI

ZVÝHODNĚNÍ AŽ

**140 000 Kč**

A BEZKONKURENČNÍ SEDMILETÁ ZÁRUKA

**SPORTAGE**

**KIA**

The Power to Surprise

Bohatá standardní výbava akčního modelu Kia Sportage Style včetně vyhřívaného volantu a všech sedadel, aktivního systému pro jízdu v pružích nebo chytré navigace vás nadchne ve všech směrech. Dynamické jízdní vlastnosti a 7letá záruka pak vaše nadšení jenom umocní.



Kia Sportage. Kombinovaná spotřeba 4,7–7,6 l/100 km. Emise CO<sub>2</sub> 124–177 g/km. Vyobrazené zvýhodnění 140 000 Kč vč. DPH se vztahuje na akční model Style v dieselovém provedení a zahrnuje slevu 70 000 Kč, výbavu v hodnotě 25 000 Kč zdarma, Výkupní Bonus za starý vůz 30 000 Kč a Dodatečný Bonus 15 000 Kč při financování s Kia Select. Nabídka je určena pro individuální zákazníky – spotřebitele na nákup jednoho vozu. Podmínky pro firmy a podnikatele žádejte u autorizovaných dealerů Kia. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou výbavu. Pro bližší informace navštivte [www.kia.com](http://www.kia.com) nebo kontaktujte svého prodejce Kia. Nabídka platí do 31. 5. 2018.