

zaostřeno na ...

Zábava i sport pro každého

Na letošní národní abilympiádě se nechali někteří účastníci či návštěvníci zlákat k odpalu golfového míčku na improvizovaném odpališti ze speciálně konstruovaného elektrického vozíku. Na okamžik se tak zařadili mezi golfisty se zdravotním postižením neboli hendigolfisty.

Kromě osob s tělesným se jimi mohou stát také osoby se sluchovým, zrakovým i mentálním postižením. Nejlepší variantou, jak s nezbytnou dobrou náladou a chutí absolvovat první kroky, je zapojit se do projektu „Golf bez bariér“, rozhodující aktivitu České golfové asociace hendikepovaných (CZDGA).

V současných 16 tréninkových centrech hendikepovaných golfistů zaslouží speciálně vyškolení trenéři všechny nováčky do této hry, kterou může i na stejné vysoké úrovni zvládnout člověk zdravý i se zdravotním postižením. Na „první rande“ rozhodně netřeba přijít s vlastním kompletním vybavením: nováčkům zdarma zapůjčí hole a tréninkové míče, bez poplatku bude také vstup na driving range (cvičné odpaliště), asistence trenéra, tréninkové pomůcky a další nezbytnosti, některá hřiště disponují i speciálním golfovým vertikalizačním vozíkem pro paraplegiky.

Vlastní vybava se ale předpokládá v případě vážného zájmu. Existují přitom výhodné nabídky specializovaných firem spočívající v odborném poradenství při výběru holí, v jejich úpravě na zakázku podle konkrétních potřeb a v možnosti zakoupit poté za dotovanou cenu nejen je, ale také ostatní potřeby. Jako ideální místo pro zahájení pilného tréninku a získání osvědčení ke hře se doporučují golfové akademie partnerských resortů CZDGA. Hráči se mohou navíc stát i plnohodnotným členem některého partnerského golfového klubu a získat i zdravotní průkaz European Disabled Golf Association – medical pass pro účast na mezinárodních turnajích v rámci reprezentace České republiky.

Česká golfová asociace hendikepovaných,

CDGA která u nás zastřešuje tuto stále oblíbenější sportovní aktivitu, vznikla v prosinci 2009, už po necelých třech měsících (počátkem března 2010) se zařadila k plnohodnotným členům České golfové federace. A za další tři měsíce, přesně 1. června, se stala členem Evropské golfové asociace hendikepovaných (EDGA), která chce hendigolf dostat do programu letních paralympijských her v Tokiu v roce 2020.

Za dosavadních sedm let existence zaměřuje svou činnost především na vytváření i udržování vhodných technických a materiálních podmínek pro trénink nových zájemců i stávajících členů a na propagaci hendigolfu mezi laickou veřejností. Zjednodušeně řečeno: skvělý projekt „Golf bez bariér“ umožňuje hrát golf osobám s tělesným či jiným zdravotním postižením na úrovni rekreační i vysoce sportovní, hranice výkonnosti hráčů se z obecného pohledu postupně zvyšuje. Řada z nich díky tomu obrátila svůj život zcela naruby v tom nejlepším smyslu slova.

V současnosti eviduje CZDGA 150 hráčů s různými druhy zdravotního postižení. Nejvíce jich má tělesné postižení nebo jsou od narození ochrnutí, po amputaci či po úrazech.

Množství turnajů i propagačních akcí

Výbornou spolupráci našich hráčů a jejich trenérů potvrzuje na mezinárodní scéně skutečnost, že česká hendigolfová reprezentace boduje ve všech kategoriích evropského žebříčku.

Vypovídající důkaz o patřičných organizačních schopnostech CZDGA podalo uspořádání čtyřdenního červnového Mistrovství Evropy jednotlivců v golfu hendikepovaných, které se konalo za účasti 102 hráčů vč. 15 vozíčkářů nedaleko Duchcova v severních Čechách. Jiným významným, tentokrát již pátiletým úspěšným podnikem, je turnaj evropské úrovně Czech Disabled Golf Masters.

Jedinečnou příležitostí odhalit krásu hendigolfu dostali letos mj. počátkem května klienti Centra Paraple v rámci sportovního kurzu. Systém SNAG golf, ideální pro vstup do golfového „světa“, poznali také třeba loni 21. ledna při seznamovací prezentaci Žáci Obchodní akademie, odborné školy a praktické školy Olgy Havlové v Janských Lázních.

Značný počet návštěvníků každoročně zamíří na Golfové dny otevřených dveří, které se konají na několika místech, např. v Českém Krumlově, Mladých Bukách nedaleko Trutnova nebo na Rohanském ostrově v Praze.

Podrobné informace o hendigolfu, nádherné aktivitě, která každému jistě dostatečně zvedne sebedůvěru, přináší web www.czdga.cz. (mk)

hendigolf



Letošní Mistrovství Evropy jednotlivců na nádherném 18jamkovém golfovém areálu v podhůří Krušných hor vyhrál Juan Postigo ze Španělska.

Také tento vrcholný turnaj měl povahu podpůrné akce na zářazení hendigolfu do programu paralympiád.

Snímek: Zdeněk Sluka



Každý golfista bez výjimky potřebuje ke hře sadu maximálně 14 holí různých typů se specifickými názvy – železa, pitching a sand wedge, dřeva, driver a putter. Používají se k odehrání různých druhů ran, resp. jejich délek, záleží přitom i na konkrétní situaci, zda jde o odpal míčku z odpaliště, o přehru či o doklepnutí míčku do jamky. Golfový míček má na povrchu specifické důlky, tzv. dimples, které pomáhají při rotaci, míček tak doletí dál.

Snímek: Jana Brabníková



Loni v únoru představili zástupci CZDGA učitelkému sboru Mateřské, základní a střední školy pro sluchově postižené v Českých Budějovicích SNAG golf. Po počátečním oťukávání začali všichni kantoři s takovou vervou a nadšením odhalovat taje této krásné hry bez bariér, že se po krátké době stala součástí výuky tělocviku pro všechny věkové kategorie dětí. **Snímek:** archiv CZDGA

OP

P.P.

50403 / 2003

530 02 Pardubice 2

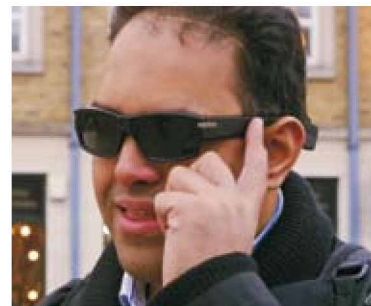
zajímavosti z daleké i blízké ciziny

Obyčejné sluneční brýle jen na první pohled

Novinka společnosti Microsoft je další z mnoha neocenitelných pomocníků pro usnadnění nelehkého života nevidomých osob.

Konkrétně jde o chytré brýle – „chytrost“ spočívá v zabudované kameře a ve virtuální asistentce. Kamera nejprve pořídí a následně zanalyzuje požadovanou fotografii. Na základě toho pak virtuální asistentka nevidomému člověku přesně popíše dění před ním.

Praktické ukázky předvedli zástupci světové softwarové jedničky účastníkům její největší celosvětové konference Build 2016 v San Francisku. Jednou z prezentovaných situací byl okamžik, kdy se nevidomá osoba kvůli nějakému ruchu na chodníku raději zastaví. Poté stačí jednoduchý pohyb: přejetí prstem po obroučkách sofistikovaných brýlí – viz snímek, které zařídí další popsané operace. Prakticky neprodleně po nafotografování tak nevidomý zjistí,



že to je muž, který vyskočil do vzduchu a udělal trik na skateboardu.

Tyto neobvyčejné brýle dokáží dokonce třeba odhadnout věk nebo náladu lidí.

Přesný princip jejich fungování zatím ale zůstává tajemstvím: neví se, zda to bude zařízení bez závislosti na nějakém dalším, nebo se bude muset zprovoznit např. připojením k chytrému telefonu. Protože představené brýle byly pouze prototyp, není ani jasno, kdy by se mohly objevit v obchodě a za jakou cenu. (mk)

První evropská bezbariérová telefonní budka

Je to už neuvěřitelně více než třicet let od okamžiku, kdy si mohli na našem kontinentu poprvé zatelefonovat z veřejného automatu i vozíčkáři.

Stalo se tak v roce 1984 v tehdejší Německé spolkové republice ve městě Gelsenkirchen (nyní v něm žije kolem 250 tisíc obyvatel), v nejlidnatější a nejprůmyslovější spolkové zemi Severní Porýní-Vestfálsko.

Šestiboká žlutá budka byla umístěna v centru staré části města na náměstí Neumarkt. Pravda, dveře neměly madla a nájezd doplňoval schůdek, takže nebyla ještě úplně bezbariérová, ale i tak to z pohledu vozíčkářů pokrok rozhodně byl. Určitou zvláštností přitom bylo, že do instalovaného přístroje se mohly vřazovat mince řady států Evropy. Výroba této zvětšené budky, vlastně prototypu, stála tenkrát 30 tisíc marek (cca 250 tisíc československých korun), tj. čtyřikrát více oproti běžné verzi.

Tento hmatatelný výsledek úspěšné spolupráce Spolkové pošty s místními zájmovými organizacemi vozíčkářů a vedením města se po krátkém čase setkal s ne-



bývalým ohlasem: bezbariérové telefonní budky se začaly hromadně objevovat ve státech západní Evropy.

Naše země se zpozdlila zhruba o patnáct let... Nyní už je situace nesrovnatelně lepší, i když je stále ještě co vylepšovat. Jak by měl správně vypadat bezbariérový telefonní automat u nás, určuje vyhláška 398/2009 Sb., o obecných technických požadavcích zabezpečujících užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu a orientace, resp. její příloha 1. Kromě jiného např. uvádí, že telefonní automat musí být vybaven sklopným sedátkem o rozměrech nejméně 450 x 450 milimetrů ve výši 460 milimetrů nad podlahou nebo sedací opěrou, v bezprostřední blízkosti přístroje. (mk)

Partneři:

